

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Apelsiner (Nivå 6)



07:50 Ledarmöte  
08:00 Förträning start

## Tumbling

## Trampett Fria Hopp

## Trampett hoppredskap

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

Lagen byter uppställning efter halva tiden

08:00 - 08:10	Hindås GF - Korall	Oskarströmsgymnasterna - Röd	Varbergs GIF - Jordgubb	GF Tempo - Rosa
08:10 - 08:20	Tölö GF - Azur	Halmstad GF - Ungdomstruppen	Varbergs GIF - Hallon	GF Göteborgsgymnasterna - Blå 05
08:20 - 08:30	Lingförbundet - T1	Pixbo GF - R6	Hindås GF - Korall	Oskarströmsgymnasterna - Röd
08:30 - 08:40	Varbergs GIF - Jordgubb	GF Tempo - Rosa	Tölö GF - Azur	Halmstad GF - Ungdomstruppen
08:40 - 08:50	Varbergs GIF - Hallon	GF Göteborgsgymnasterna - Blå 05	Lingförbundet - T1	Pixbo GF - R6

08:55 Defilering  
09:00 Tävlingsstart  
10:45 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1			Lingförbundet - T1 - Lag 2
2	Hindås GF - Korall		
3		Oskarströmsgymnasterna - Röd	
4			Varbergs GIF - Jordgubb
5	GF Tempo - Rosa		
6		Tölö GF - Azur	
7			Halmstad GF - Ungdomstruppen
8	Varbergs GIF - Hallon		
9		GF Göteborgsgymnasterna - Blå 05	
10			Lingförbundet - T1
11	Pixbo GF - R6		
12		Hindås GF - Korall	
13			Oskarströmsgymnasterna - Röd
14	Varbergs GIF - Jordgubb		
15		GF Tempo - Rosa	
16			Tölö GF - Azur
17	Halmstad GF - Ungdomstruppen		
18		Varbergs GIF - Hallon	
19			GF Göteborgsgymnasterna - Blå 05
20	Lingförbundet - T1		
21		Pixbo GF - R6	
22			Hindås GF - Korall
23	Oskarströmsgymnasterna - Röd		
24		Varbergs GIF - Jordgubb	
25			GF Tempo - Rosa
26	Tölö GF - Azur		
27		Halmstad GF - Ungdomstruppen	
28			Varbergs GIF - Hallon
29	GF Göteborgsgymnasterna - Blå 05		
30		Lingförbundet - T1	
31			Pixbo GF - R6
32			Varbergs GIF - Jordgubb - Lag 2

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Blodapelsiner (Nivå 5)



11:10 Ledarmöte  
11:20 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

## Trampett

11:20 - 11:30	GF Tempo - Titan	Pixbo GF - R3	GF Kungälvsgymnasterna	GF Nissaflickorna - Lag 1
11:30 - 11:40	Pixbo GF - R6	Tölö GF - Trupp Magenta	Pixbo GF - L2	ABGS - 5A
11:40 - 11:50	Alingsås IF - Trupp Rosa	Vänersborgs GF	GF Tempo - Titan	Pixbo GF - R3
11:50 - 12:00	GF Kungälvsgymnasterna	GF Nissaflickorna - Lag 1	Pixbo GF - R6	Tölö GF - Trupp Magenta
12:00 - 12:10	Pixbo GF - L2	ABGS - 5A	Alingsås IF - Trupp Rosa	Vänersborgs GF

12:15 Defilering  
12:20 Tävlingsstart  
14:05 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1			ABGS - 5A - Lag 2
2	GF Tempo - Titan		
3		Pixbo GF - R3	
4			GF Kungälvsgymnasterna
5	GF Nissaflickorna - Lag 1		
6		Pixbo GF - R6	
7			Tölö GF - Trupp Magenta
8	Pixbo GF - L2		
9		ABGS - 5A	
10			Alingsås IF - Trupp Rosa
11	Vänersborgs GF		
12		GF Tempo - Titan	
13			Pixbo GF - R3
14	GF Kungälvsgymnasterna		
15		GF Nissaflickorna - Lag 1	
16			Pixbo GF - R3 - Lag 2
17	Tölö GF - Trupp Magenta		
18		Pixbo GF - L2	
19			ABGS - 5A
20	Alingsås IF - Trupp Rosa		
21		Vänersborgs GF	
22			GF Tempo - Titan
23	Pixbo GF - R3		
24		GF Kungälvsgymnasterna	
25			GF Nissaflickorna - Lag 1
26	Pixbo GF - R6		
27		Tölö GF - Trupp Magenta	
28			Pixbo GF - L2
29	ABGS - 5A		
30		Alingsås IF - Trupp Rosa	
31			Vänersborgs GF

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Citroner (Nivå 4)



14:30 Ledarmöte  
14:40 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

14:40 - 14:50	ABGS - Mix	Helsingborgs Turnförening	GF Göteborgsgymnasterna - Röd 02	ABGS - 4A
14:50 - 15:00	Pixbo GF - R1	Halmstad GF	Tölö GF - Trupp Cerise	GF Tempo - Mintturkos
15:00 - 15:10	ABGS - 4A	GF Göteborgsgymnasterna - Röd 02	Helsingborgs Turnförening	ABGS - Mix
15:10 - 15:20	GF Tempo - Mintturkos	Tölö GF - Trupp Cerise	Halmstad GF	Pixbo GF - R1

15:25 Defilering  
15:30 Tävlingsstart  
16:55 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1			ABGS - 4A - Lag 2
2	ABGS - Mix		
3		Helsingborgs Turnförening	
4			GF Göteborgsgymnasterna - Röd 02
5	ABGS - 4A		
6		Pixbo GF - R1	
7			Halmstad GF
8	Tölö GF - Trupp Cerise		
9		GF Tempo - Mintturkos	
10			ABGS - Mix
11	Helsingborgs Turnförening		
12		GF Göteborgsgymnasterna - Röd 02	
13			ABGS - 4A
14	Pixbo GF - R1		
15		Halmstad GF	
16			Tölö GF - Trupp Cerise
17	GF Tempo - Mintturkos		
18		ABGS - Mix	
19			Helsingborgs Turnförening
20	GF Göteborgsgymnasterna - Röd 02		
21		ABGS - 4A	
22			Pixbo GF - R1
23	Halmstad GF		
24		Tölö GF - Trupp Cerise	
25			Pixbo GF - R1 - Lag 2

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Yuzu (Nivå 3)



17:20 Ledarmöte  
17:30 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

17:30 - 17:40	GF Nissaflickorna	Pixbo GF - L2	Borås GS	Tranemo GF
17:40 - 17:50	Halmstad GF	GF Göteborgsgymnasterna - Lila 21	Skövde GF	Vänersborgs GF
17:50 - 18:00	Tölö GF - Trupp Violet		GF Nissaflickorna	Pixbo GF - L2
18:00 - 18:10	Borås GS	Tranemo GF	Halmstad GF	GF Göteborgsgymnasterna - Lila 21
18:10 - 18:20	Skövde GF	Vänersborgs GF	Tölö GF - Trupp Violet	

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

## Trampett

18:25 Defilering  
18:30 Tävlingsstart  
20:00 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1	GF Nissaflickorna		
2		Pixbo GF - L2	
3			Borås GS
4	Tranemo GF		
5		Halmstad GF	
6			GF Göteborgsgymnasterna - Lila 21
7	Skövde GF		
8		Vänersborgs GF	
9			Tölö GF - Trupp Violet
10	Pixbo GF - L2		
11		Borås GS	
12			Tranemo GF
13	Halmstad GF		
14		GF Göteborgsgymnasterna - Lila 21	
15			Skövde GF
16	Vänersborgs GF		
17		Tölö GF - Trupp Violet	
18			GF Nissaflickorna
19	Borås GS		
20		Tranemo GF	
21			Halmstad GF
22	GF Göteborgsgymnasterna - Lila 21		
23		Skövde GF	
24			Vänersborgs GF
25	Tölö GF - Trupp Violet		
26		GF Nissaflickorna	
27			Pixbo GF - L2

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Lime (Nivå 9)



07:50 Ledarmöte  
08:00 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

08:00 - 08:08	ABGS - pojk 9	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 3	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 2	Pixbo GF - M18-4
08:08 - 08:16	Vara GF - Trupp F	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 1	GF Tempo - Cerise	
08:16 - 08:24	Pixbo GF - M18-4	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 2	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 3	ABGS - pojk 9
08:24 - 08:32		GF Tempo - Cerise	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 1	Vara GF - Trupp F

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

## Trampett

08:40 Defilering  
08:45 Tävlingsstart  
09:45 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1	ABGS - pojk 9		
2		GF Kungälvsgymnasterna - Lag 3	
3			GF Kungälvsgymnasterna - Lag 2
4	Pixbo GF - M18-4		
5		Vara GF - Trupp F	
6			GF Kungälvsgymnasterna - Lag 1
7	GF Tempo - Cerise		
8		ABGS - pojk 9	
9			GF Kungälvsgymnasterna - Lag 3
10	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 2		
11		Pixbo GF - M18-4	
12			Vara GF - Trupp F
13	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 1		
14		GF Tempo - Cerise	
15			Pixbo GF - M18-4
16	GF Kungälvsgymnasterna - Lag 3		
17		GF Kungälvsgymnasterna - Lag 2	
18	Vara GF - Trupp F		
19		GF Kungälvsgymnasterna - Lag 1	

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Mandariner (Nivå 8)



10:05 Ledarmöte  
10:15 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

## Trampett

10:15 - 10:23	Sätilla GF - Sätilla Trupp Lila	Tölö GF - Indigo lag Flickis	Pixbo GF - B9 Rosa	GF Tempo - Minior Aprikos
10:23 - 10:31	Pixbo GF - B9 Blå	Pixbo GF - R10 Rosa	Sätilla GF - Sätilla Trupp Silver	GF Göteborgsgymnasterna - Blå 08
10:31 - 10:39	Ållebergsgymnasterna - RisingStars	Vara GF - Trupp Blåbär	Tidaholms GS - Trupp lila	Tölö GF - Indigo lag Salto
10:39 - 10:47	GF Tempo - Minior Aprikos	Pixbo GF - B9 Rosa	Tölö GF - Indigo lag Flickis	Sätilla GF - Sätilla Trupp Lila
10:47 - 10:55	GF Göteborgsgymnasterna - Blå 08	Sätilla GF - Sätilla Trupp Silver	Pixbo GF - R10 Rosa	Pixbo GF - B9 Blå
10:55 - 11:03	Tölö GF - Indigo lag Salto	Tidaholms GS - Trupp lila	Vara GF - Trupp Blåbär	Ållebergsgymnasterna - RisingStars

11:10 Defilering  
11:15 Tävlingsstart  
13:10 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1	Sätilla GF - Sätilla Trupp Lila		
2		Tölö GF - Indigo lag Flickis	
3			Pixbo GF - B9 Rosa
4	GF Tempo - Minior Aprikos		
5		Pixbo GF - B9 Blå	
6			Pixbo GF - R10 Rosa
7	Sätilla GF - Sätilla Trupp Silver		
8		GF Göteborgsgymnasterna - Blå 08	
9			Tölö GF - Indigo lag Flickis
10	Vara GF - Trupp Blåbär		
11		Tidaholms GS - Trupp lila	
12			Tölö GF - Indigo lag Salto
13	Tölö GF - Indigo lag Flickis		
14		Pixbo GF - B9 Rosa	
15			GF Tempo - Minior Aprikos
16	Pixbo GF - B9 Blå		
17		Pixbo GF - R10 Rosa	
18			Sätilla GF - Sätilla Trupp Silver
19	GF Göteborgsgymnasterna - Blå 08		
20		Ållebergsgymnasterna - RisingStars	
21			Vara GF - Trupp Blåbär
22	Tidaholms GS - Trupp lila		
23		Tölö GF - Indigo lag Salto	
24			Sätilla GF - Sätilla Trupp Lila
25	Pixbo GF - B9 Rosa		
26		GF Tempo - Minior Aprikos	
27			Pixbo GF - B9 Blå
28	Pixbo GF - R10 Rosa		
29		Sätilla GF - Sätilla Trupp Silver	
30			GF Göteborgsgymnasterna - Blå 08
31	Ållebergsgymnasterna - RisingStars		
32		Vara GF - Trupp Blåbär	

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Satsumas (Nivå 7 YNGRE)



13:30 Ledarmöte  
13:40 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

13:40 - 13:48	Vallberga GF - Trupp 2	Alingsås IF - Blå Safir	Hindås GF - Lag Gul	GF Tempo - Ljusrosa
13:48 - 13:56	Tölö GF - Trupp Mint	Ållebergsgymnasterna - MiniStars	Ållebergsgymnasterna - ShootingStars	
13:56 - 14:04	GF Tempo - Ljusrosa	Hindås GF - Lag Gul	Alingsås IF - Blå Safir	Vallberga GF - Trupp 2
14:04 - 14:12		Ållebergsgymnasterna - ShootingStars	Ållebergsgymnasterna - MiniStars	Tölö GF - Trupp Mint

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

## Trampett

14:20 Defilering  
14:25 Tävlingsstart  
15:25 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1	Vallberga GF - Trupp 2		
2		Alingsås IF - Blå Safir	
3	GF Tempo - Ljusrosa		
4		Tölö GF - Trupp Mint	
5			Alingsås IF - Blå Safir - Lag 2
6	Ållebergsgymnasterna - ShootingStars		
7		Vallberga GF - Trupp 2	
8			Alingsås IF - Blå Safir
9	Hindås GF - Lag Gul		
10		GF Tempo - Ljusrosa	
11			Tölö GF - Trupp Mint
12	Ållebergsgymnasterna - MiniStars		
13		Ållebergsgymnasterna - ShootingStars	
14			Vallberga GF - Trupp 2
15	Alingsås IF - Blå Safir		
16		Hindås GF - Lag Gul	
17			GF Tempo - Ljusrosa
18	Tölö GF - Trupp Mint		
19		Ållebergsgymnasterna - MiniStars	

# LEMON CUP 2026

Tidsschema & Startlista för Clementiner (Nivå 7 ÄLDRE)



15:45 Ledarmöte  
15:55 Förträning start

## Tumbling

Lagen delar på tiden, förslagsvis kör man vartannat varv

## Trampett

Lagen byter uppställning efter halva tiden

15:55 - 16:03	GF Nissaflickorna - Trupp Violet	NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag svart	Pixbo GF - R10 blå	Tidaholms GS - Trupp Blå
16:03 - 16:11	GF Tempo - Minior röd	NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag blå	Pixbo GF - B4	Lingförbundet - T2
16:11 - 16:19	Lingförbundet - T8	GF Tempo - Lavendel	Halmstad Frigymnaster - HFG Pojk Trupp	GF Nissaflickorna - GFN Trupp Indigo
16:19 - 16:27	Tidaholms GS - Trupp Blå	Pixbo GF - R10 blå	NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag svart	GF Nissaflickorna - Trupp Violet
16:27 - 16:35	Lingförbundet - T2	Pixbo GF - B4	NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag blå	GF Tempo - Minior röd
16:35 - 16:43	GF Nissaflickorna - GFN Trupp Indigo	Halmstad Frigymnaster - HFG Pojk Trupp	GF Tempo - Lavendel	Lingförbundet - T8

16:50 Defilering  
16:55 Tävlingsstart  
18:50 Prisutdelning

## Trampett

## Tumbling

## Fristående

1	GF Nissaflickorna - Trupp Violet		
2		NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag svart	
3			Pixbo GF - R10 blå
4	Tidaholms GS - Trupp Blå		
5		GF Tempo - Minior röd	
6			NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag blå
7	Pixbo GF - B4		
8		Lingförbundet - T2	
9			Lingförbundet - T8
10	GF Tempo - Lavendel		
11		Halmstad Frigymnaster - HFG Pojk Trupp	
12			GF Nissaflickorna - GFN Trupp Indigo
13	NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag svart		
14		Pixbo GF - R10 blå	
15			Tidaholms GS - Trupp Blå
16	GF Tempo - Minior röd		
17		NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag blå	
18			Pixbo GF - B4
19	Lingförbundet - T2		
20		Lingförbundet - T8	
21			GF Tempo - Lavendel
22	Halmstad Frigymnaster - HFG Pojk Trupp		
23		GF Nissaflickorna - GFN Trupp Indigo	
24			GF Nissaflickorna - Trupp Violet
25	Pixbo GF - R10 blå		
26		Tidaholms GS - Trupp Blå	
27			GF Tempo - Minior röd
28	NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag blå		
29		Pixbo GF - B4	
30			Lingförbundet - T2
31	Lingförbundet - T8		
32		GF Tempo - Lavendel	
33			NIF Gymnasterna - Trupp Blå 14/15 lag svart
34	GF Nissaflickorna - GFN Trupp Indigo		
35		GF Nissaflickorna - Trupp Violet	
36			Lingförbundet - T8 - Lag 2